



PATIENTENINFORMATION

OP-Termin

Datum: _____ Uhrzeit: _____

Bei Ihnen liegt eine Erkrankung vor, die durch eine ambulante Operation behandelt werden soll.
Um den Behandlungsablauf zu vereinfachen, möchten wir Ihnen einige wichtige Informationen geben.

Bitte bestätigen Sie Ihren Termin eine Woche vor der geplanten Operation per E-Mail unter praxisklinik@gyn-op.de.

Bringen Sie zum Anästhesievorgespräch, spätestens jedoch am Operationstag, folgende schriftliche Befunde Ihres Hausarztes mit, damit die Narkose unter den bestmöglichen Voraussetzungen durchgeführt werden kann. Diese sollten nicht älter als 14 Tage zum Termin sein.

Körperliche Untersuchung

EKG

Laborbefunde:

Hämoglobin, Hämatokrit, Thrombozyten

Kalium, Kreatinin

TPZ, PTT

γ -GT

Rh-Faktor (nur bei Schwangeren)

Sonstiges:

- Krankenversicherungskarte
- ggf. Wechselwäsche/Socken/Toilettenartikel
- ggf. Allergiepass/Mutterpass
- ggf. Behälter für Kontaktlinsen/Zahnersatz

- Beachten Sie bitte, dass Sie ab Mitternacht vor dem Eingriff **nüchtern** bleiben müssen. Das heißt, dass Sie nichts mehr essen oder trinken, keinesfalls rauchen sowie Kaugummi kauen dürfen.
- Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, so können Sie diese am Morgen mit wenig Wasser wie gewohnt zu sich nehmen.
- Bitte tragen Sie am Operationstag keinen (Körper-)Schmuck, wählen Sie bequeme Kleidung und verzichten Sie auf Make-Up.

- Berücksichtigen Sie bitte auch, dass die Zeit Ihrer Einbestellung in die Praxisklinik nicht dem eigentlichen Operationsbeginn entspricht, bitte rechnen Sie mit einem Gesamtaufenthalt von ca. 4-7 Stunden.
- Schmerzmittel, die **ASS** enthalten (z.B. Aspirin, Spalt, Thomapyrin, Togonal), dürfen 1 Woche vor der Operation **nicht** mehr eingenommen werden, da sie das Risiko einer Nachblutung erhöhen können und wir die geplante Operation möglicherweise verschieben müssen!
- Paracetamol, Ibuprofen, Diclofenac, Novalgin können dagegen zur Schmerztherapie ohne Probleme eingenommen werden.

Aus rechtlichen Gründen müssen folgende Punkte für 24 Stunden nach der Operation/Narkose beachtet werden:

- Die Abholung aus der Praxisklinik, sowie die Betreuung zu Hause für die nächsten 24 Stunden durch eine erwachsene Person muss gewährleistet sein.
- Sie dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, auch nicht als Fußgänger.
- Sie dürfen keinen Alkohol zu sich nehmen.
- Da sie nicht geschäftsfähig sind, dürfen Sie keine wichtigen Entscheidungen treffen.
- Sie dürfen keine gefährlichen Arbeiten durchführen.

Bitte vereinbaren Sie bei Ihrem überweisenden Arzt/Ärztin **einen Kontrolltermin 1-2 Wochen nach der Operation**. Für Rückfragen stehen selbstverständlich auch wir Ihnen gerne zur Verfügung.